



10-дневное меню (сентябрь-февраль)

1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)	4 день (четверг)	5 день (пятница)
3. Суп молочный Геркулес Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное О. Огурец соленый Суп из овощей Плов из птицы Компот из сухофруктов Хлеб пшен. / ржаной П. Булочка ванильная Кефир	3. Суп молочный рисовый Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное О. Салат из горошка конс. Борщ с фасолью Жаркое по-домашнему Напиток из шиповника Хлеб пшен. / ржаной П. Пудинг из творога с повидлом Чай с молоком	3. Суп молочный с гречневой крупой Чай с сахаром Хлеб пшенич. Масло сливочное О. Икра морковная Суп картоф. с перловой крупой Биточки из птицы Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшен. / ржаной П. Омлет натуральный Кабачковая икра Какао с молоком Хлеб пшеничный	3. Суп молочный с кукурузной крупой Чай с сахаром Хлеб пшенич. Масло сливочное О. Салат из капусты белокачанной Суп картоф с горохом Тефтели рыбные Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшен. / ржаной П. Запеканка творожная с повидлом Кофейный напиток	3. Суп молочный с макарон. изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное О. Свекла отварная порц. Суп карт. с пшеном Голубцы ленивые Компот из сухофруктов Хлеб пшен. / ржаной П. Кондитерские изделия Кисель из сока Яблоко
6 день (понедельник)	7 день (вторник)	8 день (среда)	9 день (четверг)	10 день (пятница)
3. Суп молочный с пшеном Чай с сахаром Хлеб пшенич. Масло сливочное О. Салат из моркови Щи из свеж. капусты Котлета куриная Каша гречневая Напиток из шиповника Хлеб пшен. / ржаной П. Крендель с сахаром Кефир	3. Сырники из творога с повидлом Чай с сахаром О. Салат из свеклы Суп картофельный с рисом Птица тушеная с овощами Компот из сухофруктов Хлеб пшен. / ржаной П. Макароны с сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	3. Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное О. Салат из кукурузы (конс.) Борщ с капустой и картофелем Гуляш из говядины Каша пшенная Напиток из шиповника Хлеб пшен / ржаной П. Яйцо отварное Рагу из овощей Кофейный напиток Хлеб пшеничный	3. Суп молочный с ячневой крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное О. Огурец соленый Суп картофельный с макарон. изделиями Биточки рыбные Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшен. / ржаной П. Пудинг из творога с рисом с повидлом Чай с молоком	3. Суп молочный с пшеничной крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное О. Салат из моркови с яблок. Суп картофельный с кукурузной крупой Сосиска отварная Капуста тушеная Напиток из шиповника Хлеб пшен. / ржаной П. Кондитерск. изделия Сок фруктовый