Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 6» Предгорного муниципального округа Ставропольского края

*Конспект ОД*

*по образовательной области*

*«Физическое развитие»*

*физическая культура*

*в подготовительной к школе группе*

*компенсирующей направленности*

*№ 12 «Почемучки»*

Автор-составитель:

воспитатель МБДОУ

«Детский сад N 6»

Давыдова Н.Н.

**Место проведения:** физкультурный зал.

**Дата проведения:**  23.11.2023 год

**Ф.И.О. воспитателя:** Давыдова Наталья Николаевна.

**Присутствовали:** педагоги всех возрастных групп.

**Возрастая группа:** подготовительная к школе группа.

**Количество детей:** 8 человек.

**Время начала НОД:** 9.40 ч.

**Длительность НОД:** в целом 30 минут.

**Основная образовательная область:** физическое развитие.

**Интеграция образовательных областей**: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие.

**Тип занятия:** традиционное.

**Программное содержание:** повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки в стороны; в прыжках на двух ногах; развивать координацию движений, ловкость, силу воли.

**Оборудование:** гимнастические палки по количеству детей, мешочки по количеству детей в звене, гимнастическая скамейка, «островки»-сделанные из кусочков линолеума.

**Ход ОД**

**I часть**. Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения, приветствие.

Перестроение в колонну по одному, переход на ходьбу по кругу. Ходьба и бег по кругу; на сигнал воспитателя «Поворот!» все поворачиваются кругом и продолжают ходьбу. Затем при беге снова подается команда и дети выполняют поворот без остановки движения.

*Корригирующие упражнения:* ходьба на носочках-руки за голову, ходьба на пятках-руки за спину, ходьба на внутренней и внешней стороне стопы-руки на поясе, ходьба с высоким подниманием колен-носок тянем вниз, «гуси», «кошечки», «паучки». *Анализ*

Перестроение в 2 звена-берут палки.

**II часть: ОРУ с гимн. палками.**

* И.п. о.с, палка на грудь, хватом сверху.

1-палка вверх;2-палка за голову,на плечи; 3-палка вверх; 4-И.п. (6 раз)

* И.п. о.с, палка внизу хватом на ш.п.

1-палка вверх, отставить прямую ногу назад на носок; 2-И.п.; 3-4-то же левой ногой (6-8 раз)

* И.п. о.с.,палка в согнутых руках у груди.

1-3-палку вперед, пружинистые приседания с разведением колен в стороны; 4- И.п. (6 раз)

* И.п.-стойка на коленях, палка внизу.

1-палку вперед; 2-поворот вправо; 3-палку вперед; 4-И.п.

То же влево (3 раза в каждую сторону).

* И.п.-лежа на спине, палка за головой.

1-2-поднять ноги вперед-вверх; 3-4-И.п. (6 раз)

* И.п.-о.с.палка на плечах, руки удерживают ее хватом сверху.

1-прыжком ноги врозь; 2-прыжком ноги вместе. Чередую с шагом. (6 раз).

Перестроение в колонну, убрать атрибуты. *Анализ*

*Основные движения:*

1. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки в стороны.
2. Прыжки на двух ногах по «островкам»-сделанным из кусочков линолеума, лежащих на полу в шахматном порядке (2-3 раза) *Анализ*

**Подвижная игра:** «Бездомный заяц».

Игра малой подвижности на внимание «Займи свое место».

**III часть.** Ходьба в колонне по одному, построение в шеренгу. Подведение итогов.